

Comment S'INSCRIRE?

LORS DU FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 3 Septembre 2022

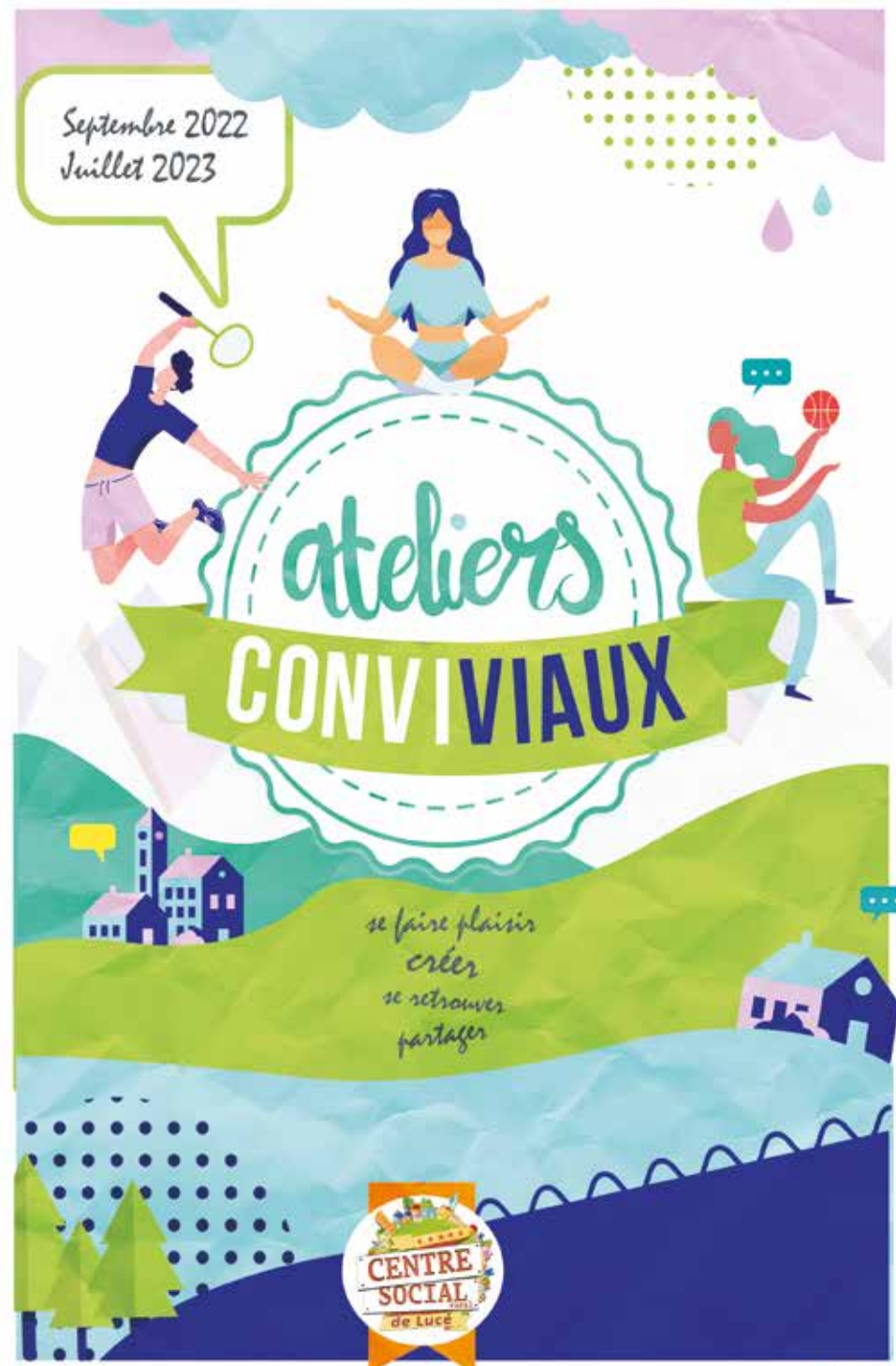
13h30 - 17h

● Gymnase Albert COTIN, Le Grand Lucé

Les associations du territoire de Lucé vous accueilleront au gymnase Albert COTIN du Grand Lucé. A cette occasion, nous vous offrons la possibilité de découvrir ou de redécouvrir un large panel d'activités socio-éducatives, culturelles, artistiques, sportives, environnementales...

OU EN CONTACTANT LE CENTRE SOCIAL

2 rue de Belleville 72150 LE GRAND LUCE
Tél : 02.43.40.92.76
centresocial.legrandluce@wanadoo.fr



www.centresocial-legrandluce.fr



LES ATELIERS CONVIVIAUX

Qu'est ce que c'est ?

Organisés de septembre à juin, sous forme de temps d'échanges, de savoirs et d'apprentissages de nouvelles techniques, les ateliers conviviaux permettent aux participants de se retrouver régulièrement autour d'intérêts communs dans une ambiance chaleureuse.



ADHESION AU CENTRE SOCIAL

Vous êtes déjà adhérents au Centre Social, ces activités sont peut-être faites pour vous. Vous n'êtes pas encore adhérents au Centre Social, n'hésitez-plus, sautez le pas et rejoignez-nous !



10€
Adhésion
Familiale



YOGA DYNAMIQUE

les lundis à la salle de danse
animé par Eva BABA et Chloé DUBOIS



20h45 à 22h

SEPT	12	19	26	
OCT	03	10	17	
NOV	07	14	21	28
DÉC	05	12		
JANV	09	16	23	30

FÉV	06	27		
MARS	06	13	20	27

AVRIL	03			
MAI	15	22		
JUIN	05	12	19	26
JUIL	03			

186€ l'année



ZUMBA

Pour
collégiens
et adultes

les vendredis à la salle de danse
animé par Mhamadi OUSSANI COMBO
18h45 à 19h45



SEPT	16	23	30
OCT	07	14	21
NOV	18	25	

DÉC	02	09	16	
JANV	06	13	20	27
FÉV	03	10		

MARS	03	10	17
	24	31	
AVRIL	07	14	
MAI	05	12	26
JUIN	02	09	16

150€ l'année

ATELIER SENIORS

TABLETTE NUMÉRIQUE

les mardis au Centre Social

animé par Yohann TURPIN

9h30 à 11h30

OCT 11 18

NOV 08 15 22 29

DÉC 06 13 20

10€ les 9 séances

En partenariat avec
l'ASEPT et la MSA
Mayenne Orne Sarthe.



TRICOT – CROCHET

les lundis au Centre Social

animé par Paulette SURGET et Janine LEGARÉ

14h à 17h

SEPT 19

OCT 03 17 31

NOV 14 28

DÉC 12

JANV 09 23

FÉV 06 20

MARS 06 20

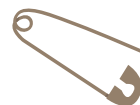
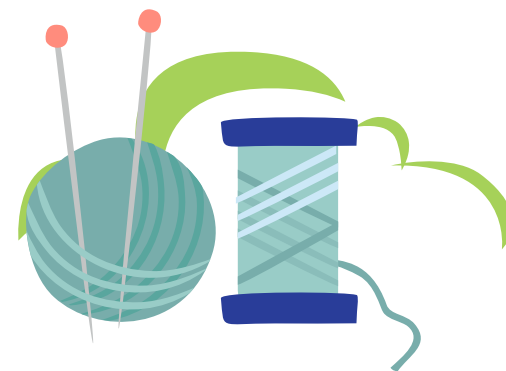
AVRIL 03 17

MAI mardi 02

mardi 30

JUIN 12 26 15

36€ l'année



PATCHWORK

les jeudis au Centre Social

9h30 à 16h30



SEPT 15 22 29

OCT 06 13 20 27

NOV 03 10 17 24

DÉC 01 08 15

JANV 05 12 19 26

FÉV 02 09 16 23

MARS 02 09 16 23 30

AVRIL 06 13 20 27

MAI 11 25

JUIN 01 08 15

22 29



60€ l'année

SOPHROLOGIE

les jeudis au Centre Social

animé par Mathilde RIVIÈRE

20h à 21h

SEPT 22

OCT 06 20

NOV 10 24

DÉC 08

JANV 05 19

FÉV 02

MARS 02 16 30

AVRIL 13

MAI 04 25

JUIN 08 22



204€ l'année

ATELIER SENIORS

ATELIER NUTRITION

les mardis au Centre Social

animé par Florent HUBERT, diététicien

9h30 à 12h



SEPT 06 13 20 27

OCT 04 vend. 14

10€ les 6 séances

En partenariat avec
MSAIO.



ATELIERS ADOS

COUTURE

les mercredis à la salle Belleville

animé par Michèle PAPIN

16h45 à 18h45

à partir de 9 ans

SEPT	21	JANV	04	MARS	08	MAI	03	31
NOV	09	30	FÉV	01	AVRIL	05	JUIN	28

100€ l'année

HANDBALL

les vendredis au Gymnase

animé par Jordan Février

17h30 à 18h45

pour les collégiens

SEPT	16	23	30	FÉV	03	10	
OCT	07	14	21	MARS	03	10	17
NOV	18	25			24	31	
DÉC	02	09	16	AVRIL	07	14	
JANV	06	13	20	MAI	05	12	26
	27			JUIN	02	09	16

70€ l'année

BADMINTON

les lundis au Gymnase

20h à 22h

SEPT	12	19	26		
OCT	03	10	17	24	31
NOV	07	14	21	28	

DÉC	05	12	19	
JANV	09	16	23	30
FÉV	06	13	20	27

MARS	06	13	20	27
AVRIL	03	17	24	
MAI	15	22		

JUIN	05	12	19	26
JUIL	03			

36€ l'année



BRODERIE

les lundis au Centre Social

animé par Françoise PELTIER

14h à 17h

SEPT 12 26

OCT 10 24

NOV 07 21

DÉC 05 19

JANV 16 30

36€ l'année

MAI mardi 09 22

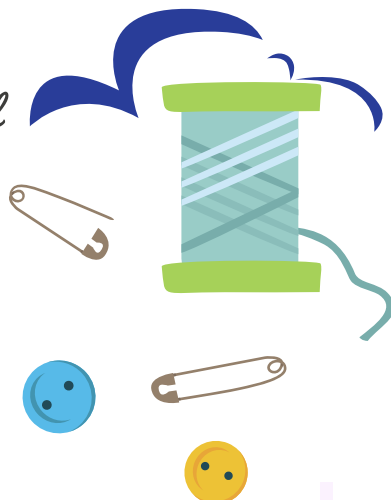
JUIN 05 19

JUIL 03

FÉV 13 27

MARS 13 27

AVRIL mardi 11 24



CHANT

les mardis à la salle des Communs

animé par Mathilde LIARD

19h à 21h

OCT 18 FÉV 28 JUIN 06

NOV 15 MARS 14 JUIL 04

DÉC 13 AVRIL 04

JANV 17 MAI 09



77€ l'année

COUTURE

animé par Michèle PAPIN

10h à 16h30



les mercredis à la salle Belleville

SEPT 21

NOV 09 30

JANV 04

FÉV 01

MARS 08

AVRIL 05

MAI 03 31

JUIN 28

300€ l'année

19h30 à 22h30

les mercredis à la salle Belleville

SEPT 21

NOV 09 30

JANV 04

FÉV 01

MARS 08

AVRIL 05

MAI 03 31

JUIN 28

150€ l'année

10h à 16h30

les vendredis à la salle Belleville

SEPT 22

NOV 10

DÉC 01

JANV 05

FÉV 02

MARS 09

AVRIL 06

MAI 04

JUIN 01 29

300€ l'année

