



Le RAMPetipetons



Voici venu le temps des fêtes de fin d'année et de son lot de gaieté. Le Relais Assistantes Maternelles Parents Enfants (RAMPE) de Lucé n'est pas en reste et vous propose de découvrir dans ce nouveau numéro, toutes les belles surprises qui vous attendent... Bonne lecture !

Spectacle de Noël

Mardi 19 décembre, à 17h30 ou 18h30, venez découvrir un spectacle jeune public en famille ou avec les enfants que vous accueillez. Les séances, d'une durée de 25min, s'adressent aux enfant à partir de 10mois. **Inscription obligatoire** (places limitées).



« Dans ce solo à dimension intimiste, le corps de la danseuse dialogue avec cet

objet du quotidien coucou, le corps bouge dans un univers, Apparitions, disparitions rythment le spectacle : caché, tout blanc...» Un conseil : ne tardez pas à vous inscrire !!

A vos agendas

Réunion : les colères du jeune enfant

La maison petite enfance « les Galipettes » propose une soirée d'échanges pour les parents le mardi 23 janvier 2018 à 20h sur le thème des colères. Cette soirée sera animée par Mme Lerat, thérapeute familiale. N'hésitez pas à venir échanger avec nous et poser vos questions sur le sujet. Inscription auprès de l'équipe du multi-accueil au 02 43 40 14 26. Gratuit et ouvert à tous les parents.

2017, N°25

Décembre 2017

Dans ce numéro :

Spectacle	1
Réunion thématique	1
Article administratif	2
Association « Aux p'tits soins »	2
Article pédagogique	2
Retour sur Animation	3
Mise en relation	4

Une annonce à déposer ? Un article à communiquer ? Contactez l'animatrice pour participer à la rédaction de ce journal.





Le saviez-vous ?

La loi Travail d'août 2016 a déterminé des modifications applicables aux AM notamment concernant le **congé maternité**. Désormais les salariés sont mieux protégés : S'il

était déjà convenu qu'ils ne pouvaient pas être licenciés du fait de l'annonce de la grossesse, (hors faute grave) la période de protection a été allongée de quatre à dix semaines après la fin du congé maternité. De

plus, cette règle s'applique aussi, à présent, aux jeunes pères. Toutefois, si l'AM fait le choix de poser des congés payés à la suite de son congé maternité, cela ne décale pas sa période de protection.

Association « Aux p'tits soins »

Chaque **3e mercredi du mois**, l'association vous accueille dans la salle polyvalente de **Saint Pierre du Lorouër** pour partager une matinée conviviale autour d'un jeu, d'une lecture, d'une discussion, d'un café... l'idée est de se rencontrer et de passer un bon moment. Que vous soyez, parent, grand-parent,

AM ... C'est un espace gratuit, ouvert à tous de 9h30 à 12h. Tous les mois, un thème différent est proposé (musique, contes...)

Prochaine date : mercredi 20

Contact: 06 19 15 02 20
mail: auxptitssoins@yahoo.fr
Facebook: [auxptitssoins.asso](https://www.facebook.com/auxptitssoins.asso)

décembre. N'hésitez pas à aller à leur rencontre ! Des séances ont également lieu à l'école de Thoirée-sur-Dinan chaque 1er samedi du mois.

Et si on prenait le temps ...

LES BÉNÉFICES DES CÂLINS

Savez-vous que les câlins ...

- RÉDUISENT LA PRESSION ARTÉRIELLE
- RELÂCHENT LES MUSCLES
- FORTIFIENT LE SYSTÈME IMMUNITAIRE (À BAS LE RHUME ;-)
- AMÉLIORENT LA CONFIANCE EN SOI (SURTOUT POUR LES ENFANTS)
- LIBÈRENT LA DOPAMINE, L'HORMONE DU PLAISIR, RESPONSABLE DU BIEN-ÊTRE ET DE LA BONNE HUMEUR
- DIMINUENT LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ

Source: madams.lapresse.fr/ / Franceinfo

7 MINUTES DE CÂLIN
PAR JOUR SUFFISENT POUR SE SENTIR HEUREUX.

Parfois un câlin c'est tout ce qu'on a besoin pour aller mieux!

Alors qu'attendez-vous pour faire des câlins ?

HOPTOYS.FR

Dans son livre « vivre heureux avec son enfant » Catherine Gueguen, pédiatre, nous explique l'intérêt des câlins quel que soit l'âge : ils provoquent la sécrétion de molécules du bien-être et participent au bon développement du cerveau des enfants. Pendant ces moments privilégiés les molécules suivantes sont sécrétées :

- l'ocytocine
- la dopamine
- des endorphines
- la sérotonine

Ce cocktail magique contribue à notre bien-être et alimente un cercle vertueux qui mène :

- à une diminution du stress
- au développement de l'empathie
- à une augmentation de la confiance
- au renforcement de l'attachement

Retour sur l'atelier « Créer avec 3 fois rien »

« Le samedi 21 octobre était l'occasion de se retrouver pour un atelier ludique : "créer avec 3 fois rien". A cette matinée ont participé les familles (18 adultes et 10 enfants) ainsi que 6 assistantes maternelles. Magalie et Nathalie du multi-accueil ont eu la gentillesse de nous encadrer lors de cette rencontre. Le but était tout simple : montrer qu'avec trois fois rien, on peut s'amuser en famille ! Les AM avaient confectionné des panneaux d'éveil à partir d'objets de récupération et des

ateliers jeux étaient proposés aux enfants comme la pêche à la ligne, le chamboule-tout... Nous avons passé un agréable moment, à refaire sans aucune hésitation ! »

Cathy Ledru

Assistante Maternelle



Merci à Mr DORCAS pour la réalisation d'une palette de transvasement : un succès !



Merci à Mr LEDRU pour les planches de bois issues d'une vieille table de ping-pong : Récup jusqu'au bout !



**Relais Assistantes
Maternelles Parents
Enfants**

12 rue de Belleville
72150 Le Grand-Lucé

02.43.85.69.26
rampe.legrandluce@
orange.fr

Contact
Magalie Galland

Horaires d'ouverture

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDRE- DI
	Jeux et Rencontres 9h30-11h30		Jeux et Rencontres 9h30-11h30	Accueil sur RDV 9h30 à 11h30
Perm. Tél 13h30 à 15h	Accueil sur RDV 13h30 à 15h30	Perm libre (accueil sans RDV et Tel) 13h30 à 16h30	Perm. Tél 13h30 à 15h	

Le Relais sera fermé :

Du 25 déc. au 2 janv. 2018

Du 26 fév. au 2 mars 2018

Les Galipettes

Le multi-accueil les Galipettes situé au sein de la maison petite enfance, 12 rue de Belleville au Grand-Lucé, propose des places HALTE-GARDERIE pour toutes familles désireuses d'offrir à leur enfant (10 sem. à 4 ans) un accueil collectif.

Renseignement au 02 43 40 14 26 / Mme Birsinger

Mise en relation

Si vous souhaitez vous aussi apparaître dans le prochain numéro, contactez l'animatrice.

Commune	Disponibilité	Place	Nom	Téléphone
Le Grand-Lucé	Janvier 2018	2 places temps plein	Mme Legeay	06 17 21 70 72
St Vincent du L.	Février 2018	1 place temps plein	Mme Le Henaff	06 89 29 51 00
Pruillé l'Eguillé	Des maintenant	1 place temps plein	Mme Roncière	06 18 55 01 14
Le Grand-Lucé	Dès maintenant	1 place dépannage (jusqu'à l'été 2018)	Mme Champion	02 43 86 96 06
Le Grand-Lucé	Dès maintenant	1 place mi-temps 1 place périscolaire	Melle RAS	06 65 33 27 63



2 rue de Belleville 72150 LE GRAND-LUCÉ
tel : 02.43.40.92.76
fax : 02.43.40.94.79
centresocial.legrandluce@wanadoo.fr
www.centresocial-legrandluce.fr

Avec le soutien financier de



Communauté
de communes

