

Le RAMPEtipetons



Communauté
de communes



Le Relais Assistantes Maternelles Parents Enfants du secteur de Lucé vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année et le meilleur pour 2019. Venez partager avec nous de bons moments !

Spectacle de Noël

« Quand mon cœur bat de toutes les couleurs »

* **Mardi 11 décembre**

* Lieu : Salle polyvalente du Grand-Lucé.

* Horaires : Une séance à 17h30 et une deuxième à 18h15

* durée : 20 min

* Age : pour les enfants 0-3ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle du territoire.

* Gratuit / Inscription obligatoire au RAM à compter du 20 novembre.

De quoi s'agit-il ?

Des couleurs, des émotions, des chansons, de la danse, des ombres chinoises ... et de multiples surprises pour faire rire ou frissonner les enfants !

Compagnie « les Chats pitres » avec Anne Rocheteau. Un conseil : ne tardez pas à vous inscrire !!!



2018, N°29

Décembre 2018

Dans ce numéro :

Spectacle	1
Echanges de pratiques	1
Lieu d'écoute	2
Estime de soi	2
Les bricoles du mercredi	2
Co-animation	3
Mise en relation	4

A vos
agendas

Echanges de pratiques théâtralisées

La séance initialement prévue le samedi 17 novembre dernier ayant été annulée, nous vous proposons de nous rejoindre le **samedi 8 décembre de 10h à 12h** au RAM

pour une nouvelle matinée d'échanges, placée sous le signe de la convivialité. Pour rappel, nous aborderons la thématique des **premiers contacts** (téléphonique, en-

tretien, visite...) car on a jamais deux fois l'occasion de faire une bonne première impression !

Gratuit et ouvert aux AM du secteur de Lucé.

Une info à partager ?
Ce journal est aussi le votre. N'hésitez pas à contacter l'animatrice du Relais.



Nouveau

Lieu d'écoute et de soutien

Un lieu d'écoute et de soutien est désormais proposé au Centre Social. Il est animé par une praticienne en psychologie chinoise. C'est un lieu

gratuit et ouvert à tous. Deux formules sont mises en place : une écoute individualisée tous les jeudis de 14h à 16h sur rdv et un groupe de paroles le 2e lundi de chaque mois au Cen-

tre Social de 14h30 à 16h (à partir du 10 décembre 2018). Pour tous renseignements complémentaires & inscriptions, contacter le : 02 43 40 92 76.

Baby Haltère: on remet ça ?

Suite aux retours positifs exprimés par nos « mamans athlètes » lors de la séance de renforcement musculaire avec bébé, proposée par Ismaël en octobre dernier, nous souhaiterions connaître votre avis : seriez-vous intéressé par la mise en place d'un atelier régulier ? Contactez nous au Centre Social ou aux Galipettes.



L'estime de soi se construit dès le plus jeune âge !



On ne le répètera jamais assez, l'amour de soi et la confiance en soi s'inscrit

dès les premières expériences de la vie. Aussi, dans son ouvrage « fais toi confiance », Isabelle Filliozat, psychothérapeute, nous invite à dire, sans modération, ces messa-

Référence : Livre « Fais toi confiance » d'Isabelle Filliozat

ges importants à vos enfants (et à vous-même !) :

- Tu es capable.
- Tu peux le faire.
- Tu as les ressources en toi pour réussir.
- Tu as le droit d'échouer.
- Il est important de se tromper pour apprendre.
- Plus je fais, plus je deviens compétent.
- J'ai le droit de ne pas être parfait.
- J'ai le droit de faire des erreurs.
- J'ai le droit d'échouer et de me relever.

« Les bricoles du mercredi »

Pour qui ? Les parent et leurs enfants d'âge maternel et primaire.

Coût ? 1€ par mercredi et par personne. Sur Inscription.

Toutes les activités ont été

imaginées et organisées par un groupe de parents. Des vrais, comme vous !

Mercredi 5 décembre : « A vos tabliers, sablés de Noël » de 10h à 11h30 (salle polyvalente du Grand-Lucé)

Mercredi 19 décembre :

«décorons nos sapins» de 10h à 11h30 (salle des communs au Grand-Lucé) Infos & inscriptions à l'accueil du Centre Social.

A partir de 3ans

Au RAM ça Co-anime !

Cela fait maintenant la 3^e année que les Assistantes Maternelles qui fréquentent les temps de « jeux et rencontres » sont invitées à proposer et animer une activité de leur choix. Lors de la réunion de rentrée (photo 1) chacune tire au sort une date. Ainsi 1 fois par mois, une professionnelle nous partage son

univers. Les seules contraintes sont de respecter la notion de plaisir de l'enfant et de proposer une activité qui ne représente pas un produit fini, une chose « à faire ».

Pour « corser » les choses, Magalie propose une thématique. Cette année il s'agissait de proposer une activité qui soit en lien avec leur propre en-

fance. Je vous laisse découvrir ci-dessous les activités proposées par Myriam, Alexandra, Jocelyne et Edith pour ce début d'année. Merci à chacune d'entre elle et à celles qui joueront le jeu pour la fin de l'année. Je me réjouis de voir autant de créativité, d'investissement et de « particip'Action » !



Réunion de Rentrée du RAMPE



Le Yoga des animaux avec Myriam



Atelier senteurs du Sud avec Alexandra



Chamboule-tout avec Jocelyne



Manipulation des objets de la Forêt avec Edith

**Relais Assistantes
Maternelles Parents
Enfants**

12 rue de Belleville
72150 Le Grand-Lucé

02.43.85.69.26
rampe.legrandluce@
orange.fr

Contact
Magalie Galland

Horaires d'ouverture

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEN- DREDI
	Jeux et Rencontres 9h30-11h30		Jeux et Rencontres 9h30-11h30	Accueil sur RDV 9h30 à 11h30
Perm. Tél 13h30 à 15h	Accueil sur RDV 13h30 à 15h30	Perm libre (accueil sans RDV et Tel) 13h30 à 16h30	Perm. Tél 13h30 à 15h	

**A vos
agendas**

Le Relais sera
fermé :

du 21/12 au
02/01

Du 21 au 26 /01



4^{ème} édition

**Bourse aux
jouets
et vêtements**

**dimanche
9 DECEMBRE**

entrée libre
buvette / gateaux
sandwichs

Organisée par : le groupe famille

Centre Social Rural de Lucé
2 rue de Belleville 72150 LE GRAND-LUCE
Tél : 02.43.40.92.76
centresocial.legrandluce@wanadoo.fr
site internet : centresocial-legrandluce.fr

**9h30-17h
table 1,20m
à 3€**



**Mise en
relation**

Veuillez trouver dans le tableau ci-dessous, les Assistantes Maternelles du territoire de Lucé ayant donné leurs disponibilités.

Commune	Disponibilité	Place	Nom	Téléphone
Courdemanche	Janvier 2019	1 place temps plein	Le Henaff	06 89 29 51 00



2 rue de Belleville 72150 LE GRAND-LUCE
tel : 02.43.40.92.76
fax : 02.43.40.94.79
centresocial.legrandluce@wanadoo.fr
www.centresocial-legrandluce.fr

Avec le soutien financier de



Communauté
de communes

