

PROGRAMME

à partager en famille



à consommer avec gourmandise !

Programmation bimestrielle avec :



En famille

Venez partager un temps avec vos enfants.



Pause Parents

Et si vous preniez du temps pour vous ! Sans les enfants, venez à la rencontre d'autres parents et vivez une activité rien que pour vous !



Parlons-en

Vous vous interrogez sur l'éducation de vos enfants. Nous vous proposons de trouver des réponses entre parents ou avec des intervenants extérieurs.

OCTOBRE 2025 1/2

+ d'informations à l'accueil du centre / sur notre page facebook : Centre Social Grand Lucé

01 mercredi

BRICOLE DU MERCREDI
initiation broderie et punch needle



10h-11h30 : salle des Communs, Le Grand Lucé (enfants de 3 à 10 ans).

1€/PERSONNE
sur inscription

04 samedi

SÉANCES BÉBÉ BIEN-ÊTRE

Massage et réflexologie plantaire

Sur 3 rendez-vous :
4 octobre / 15 novembre / 13 décembre.

9h30 - 11 h : les Galipettes, le Grand Lucé

5€/LA SÉANCE
sur inscription

BÉBÉ BIEN-ÊTRE

sur 3 samedis :

4 OCTOBRE	9h30-11h	5€ la séance
MASSEGE ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE	0-1 an	
15 NOVEMBRE	9h30-11h	
PORTAGE	0-18 mois	
AVEC CHARLÈNE RUON		
13 DÉCEMBRE	10h-11h	
COMMUNIQUER AUTREMENT AVEC BÉBÉ	0-2 ans	
LANGUE DES SIGNES		
AVEC AGNÈS THILLIET		

maison de la petite enfance, les Galipettes, le Grand Lucé

PR **GRA** **MM** **E**

centre social rural de Lucé
161 02 43 40 92 76
www.centrerocial-legrandlucé.fr

06 lundi

GRAINES DE FAMILLE
(ESPACE DE JEUX)

Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent. Les futurs parents sont les bienvenus.

Accueil libre entre 9h-11h. Salle du RPE, maison de la petite enfance, les Galipettes

GRATUIT
sans inscription

08 mercredi

BULLE D'ÉVEIL
RÉALISATION SABLE MAGIQUE



10h30-11h30 : maison de la petite enfance, les Galipettes (enfants de 1 à 4 ans).

1€/PERSONNE
sur inscription

13 lundi

COUTURE ENTRE PARENTS

Nous vous prêtons une machine et vous serez accompagné par nos bénévoles couturières.

9h30-12h30 : au centre social de Lucé

1€/PERSONNE
sur inscription

15 mercredi

BRICOLE DU MERCREDI HALLOWEEN
araignée chancelante



10h-11h30 : salle des Communs, Le Grand Lucé (enfants de 3 à 10 ans).

1€/PERSONNE
sur inscription

18 samedi

CYCLE PAPAS !

3 samedis, 3 activités entre papas sans les enfants !

10h-12h : Gymnase du Grand Lucé. Première date : découverte du archery tag. Possibilité de garder vos bébés, enfants à la maison de la petite enfance, les Galipettes.

15€/LE CYCLE
sur inscription



PAUSE PARENTS CYCLE PAPAS !

15€ le cycle

ARCHERY TAG
10h - 12h
Gymnase du Grand Lucé
161 02 43 40 92 76

BADMINTON / TENNIS DE TABLE
10h - 12h
Gymnase du Grand Lucé
161 02 43 40 92 76

COURSE D'ORIENTATION LUDIQUE
10h - 12h
Local jeunesse / Paroisse l'Église
161 02 43 40 92 76

PR **GRA** **MM** **E**

centre social rural de Lucé
161 02 43 40 92 76
www.centrerocial-legrandlucé.fr

LES INSCRIPTIONS SE FONT AU CENTRE SOCIAL RURAL DE LUCÉ
tél : 02 43 40 92 76



PROGRAMME à partager en famille



à consommer avec
gourmandise !

**Programmation
bimestrielle avec :**



En famille

Venez partager un temps
avec vos enfants.



Pause Parents

Et si vous preniez du
temps pour vous ! Sans les
enfants, venez à la ren-
contre d'autres parents et
vivez une activité rien que
pour vous !



Parlons-en

Vous vous interrogez sur
l'éducation de vos en-
fants. Nous vous propo-
sons de trouver des ré-
ponses entre parents ou
avec des intervenants
extérieurs.

OCTOBRE 2025 2/2

+ d'informations à l'accueil du centre / sur notre page facebook : Centre Social Grand Lucé

18 samedi

**On se mobilise pour
octobre rose**

Défi solidaire et ani-
mations diverses

l'intégralité des
dons sera reversée
à la ligue contre le
cancer

**OCTOBRE
ROSE**

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

PARC DE LA MAIRIE
ET PLACE DE L'ÉGLISE
DU GRAND LUCÉ
14H - 18H

18 samedi

CYCLE MAMANS !

3 samedis, 3 activités entre
mamans sans les enfants !

10h- 12h : Gymnase du Grand
Lucé. Première date : ba-
lade en vélo électrique.
Possibilité de garder vos
bébés, enfants à la mai-
son de la petite enfance,
les Galipettes.

**15€/LE CYCLE
sur inscription**



**PAUSE
PARENTS
CYCLE
MAMANS !** 15€
LE CYCLE

**BALADE EN VÉLOS ÉLECTRIQUES
ET AROMATHÉRAPIE**
Gymnase du Grand Lucé
10h - 12h

YOGA ET BIEN ÊTRE (À DÉFINIR)
Gymnase du Grand Lucé
10h - 12h

**ARCHERY TAG ET RÉFLEXOLOGIE
PLANTAIRE**
Gymnase du Grand Lucé
10h - 12h

**POSSIBILITÉ DE GARDER
VOS BÉBÉS/ENFANTS AU
MAI ACCUEIL SAN
INSCRIPTIONS ET
DANS LA LIMITE DES
PLACES DISPONIBLES**

**PRO
GRAMME
à partager
en famille**

centre social rural de Lucé
tél : 02 43 40 92 76
www.centre-social-legrandlucé.fr

24 vendredi

GOÛTER DU VENDREDI
Biscuits oursons



Enfants de 2 à 9 ans
15h-17h : maison de la
petite enfance, les Ga-
lipettes, le Grand Lucé

**1€/PERSONNE
sur inscription**

25 samedi

**Kiffe ta puberté
mère/filles**

Un moment privilégié mère-filles avec une
professionnelle pour parler de la puberté,
démêler le vrai du faux et se sentir accom-
pagnées.

à partir de 9 ans.
9h30 - 11h30 : salle RPE, maison de la petite
enfance, les Galipettes, le Grand Lucé.

**GRATUIT
sur inscription**

**KIFFE TA
PUBERTÉ**

**Atelier en duo ou trio
MÈRE/FILLE(S)**
à partir de 9 ans

**SAMEDI
25 OCT**
salle RPE, maison de la petite
enfance, les Galipettes

**GRATUIT
sur inscription**

Un moment privilégié avec
une professionnelle
pour parler de la puberté,
démêler le vrai du faux
et se sentir accompagnées

centre social rural de Lucé
tél : 02 43 40 92 76
www.centre-social-legrandlucé.fr



LES INSCRIPTIONS SE FONT AU CENTRE SOCIAL RURAL DE LUCÉ
tél : 02 43 40 92 76

